



BANDO PER BORSA DI STUDIO

Viving aps, nell'ambito della missione che si è proposta di favorire lo sviluppo dei singoli e della comunità individuata, istituisce una Borsa di Studio intitolata ad Elena Baruti, allieva del Liceo Classico Giulio Cesare di Roma. La Borsa di Studio, di importo pari ad € 2.000,00 per l'anno 2025, viene finanziata con le donazioni effettuate con la raccolta *"Un Raggio di Sole per Elena"*. La Borsa di Studio è destinata a studenti di Scuole di Specializzazione in Psicoterapia ed è finalizzata a premiare l'elaborazione e l'attuazione di progetti psico-pedagogici diretti a ragazzi delle scuole superiori, con l'intento di realizzare il sogno di Elena di *"aiutare le persone, parlandoci e studiandole, poter dare loro la possibilità di essere la miglior versione di se stessi"*.

Per l'anno 2025 sono stati scelti quali destinatari della Borsa di Studio gli iscritti alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia I.T.R.I. (Istituto di Terapia Relazionale Integrata), riconosciuta dal MIUR, con sede a Roma, via Lima 28.

I progetti possono essere presentati, oltre che da candidati singoli, da gruppi di studenti, costituiti da un massimo di 3 partecipanti, tra i quali dovrà essere indicato il referente.

Al fine dell'individuazione del tema e della selezione del progetto ritenuto migliore e, in generale, della gestione dell'intera procedura, è stato istituito un Comitato composto dai membri che di seguito si indicano, due dei quali scelti dalla Scuola ITRI tra i fondatori della stessa e uno designato dall'aps Viving:

- Dott.ssa Giorgia Smargiassi
- Dott.ssa Cristina Gatti
- Dott.ssa Francesca Briotti

Per l'anno 2025/2026 il Comitato ha disposto che la finalità del Bando sia favorire un intervento psico-educativo di prevenzione e promozione del benessere nel contesto scolastico.

La scuola riempie gran parte del tempo di vita di un giovane e rappresenta una fonte insostituibile di informazioni su molti aspetti della quotidianità, in particolare può fungere da filtro di correzione di tutti quei messaggi suggestivi provenienti dalle numerosissime e rapidissime fonti di informazione, i quali possono indurre pensieri o comportamenti patologici proprio perché raggiungono il giovane in un momento di particolare sensibilità ricettiva. Essa, come istanza di accrescimento culturale e umano nell'iter formativo dell'alunno, è l'ambito privilegiato entro cui si sviluppano i principali processi d'apprendimento. Tuttavia, tali processi possono subire degli arresti: l'insorgenza del disagio adolescenziale si associa infatti ad un blocco della maturazione e dell'autonomia personale, che comporta un senso di inadeguatezza e un isolamento sociale e relazionale che può manifestarsi in fenomeni di abbandono scolastico.

L'oggetto specifico dell'intervento della sensibilizzazione degli studenti liceali dovrà pertanto vertere sui seguenti temi:

- ⇒ Fornire una conoscenza di base sulle dinamiche psicologiche-individuali e relazionali legate alle diverse forme del disagio adolescenziale.
- ⇒ Fornire una conoscenza in merito alle fasi di passaggio del ciclo vitale e agli eventi critici ad esse collegati, con particolare attenzione al periodo adolescenziale.

- ⇒ Fornire chiavi di lettura per riconoscere tempestivamente la sofferenza mascherata e agita con il corpo o i possibili segnali di bisogno e di aiuto che il giovane può presentare.
- ⇒ Agevolare il confronto dei ragazzi nell'ambito del gruppo classe.

Il progetto valutato migliore dovrà essere successivamente attuato con le modalità che di seguito si rappresentano:

- inserimento del progetto selezionato nell'ambito di quello didattico intitolato “*Gesti e volti, parole e ascolti di prossimità nella città e nel pianeta*” (stante l’attinenza del tema a quello proposto con il presente Bando), e svolgimento a favore dei ragazzi delle 8 classi (3° e 4° anno) della Scuola Liceo Giulio Cesare di Roma, che verranno individuate come “classi–bersaglio” dai docenti referenti del suddetto progetto, già inserito nella parte mobile del PTOF del Liceo;
- affidamento dell’attività di cui al progetto selezionato al vincitore della Borsa di Studio, affiancato da Tutor esperto individuato dal Comitato all’interno dell’ITRI;
- svolgimento del progetto nel corso dell’anno scolastico 2025 - 2026, con i tempi e le modalità stabiliti, in base all’orario scolastico delle lezioni, dal referente del programma;
- durata di ciascun intervento di non oltre 2 ore, anche frazionate ove necessario per esigenze della Scuola.

Al termine dell’esecuzione del progetto, il vincitore della Borsa di Studio sarà altresì tenuto a presentare al Comitato una relazione riepilogativa dell’attività svolta e delle reazioni ottenute tramite un test di valutazione.

I proponenti dovranno inviare copia digitale del progetto in pdf tramite pec o a mezzo raccomandata, debitamente firmata, all’indirizzo info@scuolaitri.it, **entro le ore 18,00 del 27 ottobre 2025** ponendo come oggetto della mail “*Bando 2025 Progetto di educazione e sensibilizzazione per alunni del L.C. Giulio Cesare di Roma*” e indicando l’indirizzo e-mail al quale intendono ricevere comunicazione dell’esito della selezione. La scelta del progetto del Bando utilizzerà i seguenti criteri di valutazione per stabilire la graduatoria finale:

- **precisione nell’articolazione del progetto:** il contenuto dovrà essere delineato con chiarezza, evidenziando in particolare le modalità di realizzazione volte a suscitare l’interesse degli studenti liceali destinatari;
- **impatto ipotizzato:** il proponente dovrà evidenziare il valore applicativo del progetto e le ricadute auspiccate sulla comunità destinataria e/o su un contesto sociale più ampio;
- **verificabilità dei risultati:** si richiede la definizione analitica degli obiettivi che si intendono perseguire e degli strumenti attraverso cui sia possibile riscontrare l’effettivo raggiungimento.

La comunicazione degli esiti della valutazione dei progetti pervenuti sarà trasmessa entro il **5 novembre 2025**, all’indirizzo e-mail indicato a tal fine dai candidati.

La borsa di studio messa a disposizione da *Viving aps* verrà elargita in un’unica soluzione entro 60 giorni dalla comunicazione del risultato.

Roma, 11 settembre 2025

Per *Viving aps*,
il Presidente
Claudia Chimenti